



федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)

Утверждено
Ученый совет ФГАОУ ВО Первый МГМУ
им. И.М. Сеченова Минздрава России
(Сеченовский Университет)
«20» января 2021
протокол №1

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Тайм-менеджмент

основная профессиональная Высшее образование - бакалавриат - программа бакалавриата
22.00.00 Технологии материалов
22.03.01 Материаловедение и технологии материалов

Цель освоения дисциплины Тайм-менеджмент

Цель освоения дисциплины: участие в формировании следующих компетенций:

ОК-3; Способность использовать основы экономических знаний в различных сферах деятельности (ОК-3)

Требования к результатам освоения дисциплины.

Изучение дисциплины направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций:

п/№	Код компетенции	Содержание компетенции (или ее части)	Индикаторы достижения компетенций:			
			Знать	Уметь	Владеть	Оценочные средства
1	ОК-3	Способность использовать основы экономических знаний в различных сферах деятельности и (ОК-3)	методы оптимизации и личного рабочего времени менеджера	эффективно организовывать рабочее время и распределять свои личностные ресурсы в процессе проектирования бесконфликтных межличностных, групповых и организацио	владеть методами управления личным временем	Тесты по тайм-менеджменту/ Тесты по самоменеджменту



				нных коммуникац ий		
--	--	--	--	--------------------------	--	--

Разделы дисциплины и компетенции, которые формируются при их изучении

п/№	Код компетенции	Наименование раздела/темы дисциплины	Содержание раздела в дидактических единицах	Оценочные средства
1	ОК-3	1. Тайм-менеджмент как основа эффективного развития личности и управления организацией 1.1 Общее понятие «тайм-менеджмента». Его связь с личной эффективностью. Управление раб. време	тайм-менеджмент	Тесты по тайм-менеджменту/ Тесты по самоменеджменту
2	ОК-3	2. Временные характеристики управления 2.1 Фактор времени в современном управлении. Тайм-менеджмент как фактор личной эффективности	фактор времени в управлении	Тесты по тайм-менеджменту/ Тесты по самоменеджменту
3	ОК-3	3. Тайм-менеджмент и управление личной карьерой. 3.1 Руководитель и его время. Эффективное использование времени. Матрица управления временем	матрица управления временем	Тесты по тайм-менеджменту/ Тесты по самоменеджменту
4	ОК-3	4. Экономия времени в технологических процессах управления 4.1 Общее понятие экономии времени. Тенденции сжатия	система показателей экономии времени	Тесты по тайм-менеджменту/ Тесты по



		времени. Система показател. экономии врем		самоменеджменту
5	ОК-3	5. Использование и проектирование времени 5.1 Инвентаризация рабочего времени. Конструирование морфологической матрицы использования времени	матрицы использования времени	Тесты по тайм-менеджменту/ Тесты по самоменеджменту

Виды учебной работы

Вид учебной работы	Трудоемкость		Трудоемкость по семестрам (Ч)
	объем в зачетных единицах (ЗЕТ)	Объем в часах (Ч)	Семестр 3
Контактная работа, в том числе		60	60
Консультации, аттестационные испытания (КАтт) (Экзамен)		4	4
Лекции (Л)		16	16
Лабораторные практикумы (ЛП)			
Практические занятия (ПЗ)		40	40
Клинико-практические занятия (КПЗ)			
Семинары (С)			
Работа на симуляторах (РС)			
Самостоятельная работа студента (СРС)		30	30
ИТОГО	3	90	90

Разделы дисциплин и виды учебной работы

№	№ семестра	Наименование раздела дисциплины	Виды учебной работы (Ч)								
			Л	ЛП	ПЗ	КПЗ	С	КАтт	РС	СРС	Всего
	Семестр 3	Часы из АУП	16		40			4		30	90
1		Тайм-менеджмент как основа эффективного развития	4		8					6	18



		личности и управления организацией								
2		Временные характеристики управления	4	8					6	18
3		Тайм-менеджмент и управление личной карьерой.	4	8					6	18
4		Экономия времени в технологических процессах управления	2	8					6	16
5		Использование и проектирование времени	2	8					6	16
		ИТОГ:	16	40			4		30	86

Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины

Перечень основной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Тайм-менеджмент. Полный курс [Электронный ресурс] : учебное пособие / Г.А. Архангельский [и др.]. — Электрон. текстовые данные. — М. :Альпина Паблишер, 2017. — 311 с. — 978-5-9614-1881-1. — Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/68022.html .

Перечень дополнительной литературы

№	Наименование согласно библиографическим требованиям
1	Ричард Темплар Правила самоорганизации [Электронный ресурс]: как все успевать, не напрягаясь/ Темплар Ричард— Электрон. текстовые данные.—М.: Альпина Паблишер, Альпина нон-фикшн, 2016.— 214 с.— Режим доступа: http://www.iprbookshop.ru/48587.html .

Перечень электронных образовательных ресурсов

№	Наименование ЭОР	Ссылка
1	Тесты по тайм-менеджменту/ Тесты по самоменеджменту	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
2	Рабочая тетрадь по тайм-менеджменту	Размещено в Информационной системе «Университет-Обучающийся»
3	Презентации по тайм-менеджменту	Размещено в Информационной системе «Университет-



Обучающийся»

Материально-техническое обеспечение дисциплины

№ п/п	№ учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Адрес учебных аудиторий и объектов для проведения занятий	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий, объектов физической культуры и спорта с перечнем основного оборудования
1	1-20	127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 17	Экран настенный в количестве 1 шт. Стол ученический 6-ая группа роста в количестве 20 шт. Стул аудиторный 6-ая группа роста в количестве 40 шт. Доска комбинированная трехэлементная 1 шт. Портативный видеопроектор 1 шт. Ноутбук 1 шт.
2	1-17	127018, г. Москва, ул. Складочная, д. 1, стр. 17	Экран настенный в количестве 1 шт. Стол ученический 6-ая группа роста в количестве 10 шт. Стул аудиторный 6-ая группа роста в количестве 20 шт. Доска комбинированная трехэлементная 1 шт. Портативный видеопроектор 1 шт. Ноутбук 1 шт.

Рабочая программа дисциплины разработана кафедрой Экономики и менеджмента ИСН

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ****СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**Сертификат: 0610 3BF0 00CC AD13 B045 F90E 5F2F 9D6C F5
Кому выдан: Глыбочко Петр Витальевич
Действителен: с 25.10.2021 по 25.01.2023